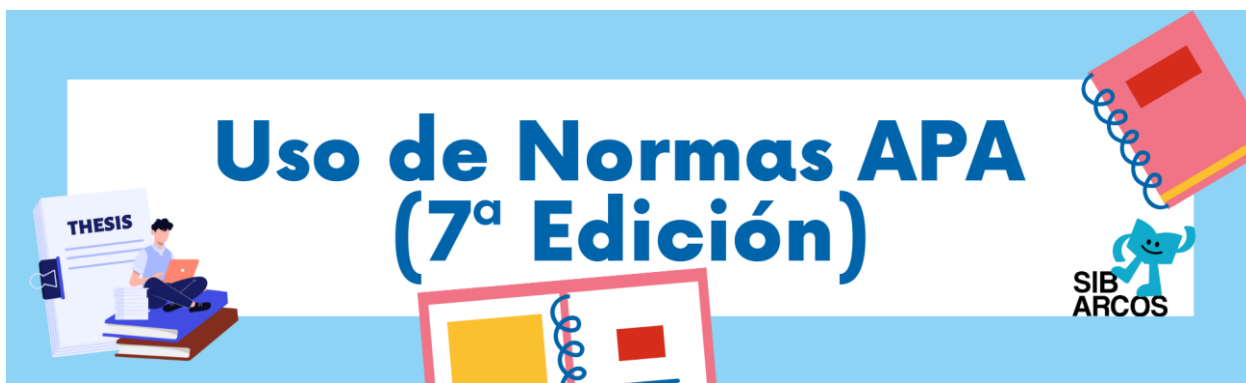




¿Qué son las normas APA?

Las normas APA (American Psychological Association) son un conjunto de pautas ampliamente utilizadas para la redacción y presentación de trabajos académicos, especialmente en las áreas de las ciencias sociales, del comportamiento y humanidades. Las Normas APA se establecieron con el objetivo de estandarizar la presentación de documentos académicos, permitiendo a los lectores identificar y localizar las fuentes originales de información con facilidad. La correcta aplicación de estas normas asegura que los autores den crédito apropiado a los investigadores cuyos trabajos han influenciado o apoyado su propia investigación, evitando así el plagio, que es uno de los problemas más graves en el ámbito académico.

Componentes de una cita en APA

Las citas en APA se dividen en dos partes: citas en el texto y referencias bibliográficas completas. Vamos a ver cómo se manejan ambas:

1. Citas en el texto

Las citas en el texto son fundamentales para dar crédito a las ideas y palabras de otros autores. Además, ayudan a los lectores a identificar rápidamente las fuentes de información.

a. Citas directas:

Las citas directas son aquellas en las que se utiliza exactamente el mismo texto que en la fuente original. Es crucial asegurarse de que la cita sea exacta y se incluya la referencia adecuada.



- **Cita corta (menos de 40 palabras):** Se inserta directamente en el texto, entre comillas. Aquí, Pérez es el apellido del autor, 2020 es el año de publicación, y p. 45 indica la página específica de la cita.
- Ejemplos:
 - Según Pérez (2020), "la educación inclusiva es clave para el desarrollo de habilidades sociales en los estudiantes" (p. 45).
 - "La educación inclusiva es clave para el desarrollo de habilidades sociales en los estudiantes" (Pérez, 2020, p. 45).
- **Cita larga (40 palabras o más):** Se presenta en un bloque de texto independiente, sin comillas, con una sangría de media pulgada (1.27 cm) en todo el bloque. Ejemplo:
 - Pérez (2020) describe la importancia de la educación inclusiva de la siguiente manera:

La educación inclusiva es clave para el desarrollo de habilidades sociales en los estudiantes. Permite que los alumnos con diferentes habilidades interactúen y aprendan juntos, promoviendo una cultura de respeto y colaboración que es esencial para su desarrollo personal y profesional. (p. 45)

b. Citas indirectas o paráfrasis:

Las citas indirectas, o paráfrasis, implican reescribir las ideas de otro autor con tus propias palabras. Es una práctica común que permite integrar ideas ajenas sin usar citas textuales. Ejemplos:

- La educación inclusiva es fundamental para mejorar las habilidades sociales de los estudiantes, promoviendo una cultura de respeto y colaboración (Pérez, 2020).
- Según Pérez (2020), fomentar la educación inclusiva puede desarrollar habilidades sociales esenciales en los estudiantes.

2. Referencias Bibliográficas

La lista de referencias se coloca al final del documento, bajo el título "Referencias", centrado en la página. Esta lista debe incluir todas las fuentes citadas en el texto y debe estar ordenada alfabéticamente por el apellido del primer autor de cada fuente.



a. Libro completo:

Formato general:

Apellido, A. A. (Año). *Título del libro* (edición si corresponde). Editorial.

Ejemplo:

- Santana, M. J. (2018). *Psicología social: Fundamentos y aplicaciones* (2ª ed.). Editorial Universitaria.

b. Capítulo de un libro editado:

Formato general:

Apellido, A. A. (Año). Título del capítulo. En A. A. Editor (Ed.), *Título del libro* (pp. xx-xx). Editorial.

Ejemplo:

- Gómez, L. F. (2019). Comunicación interpersonal y su impacto en el trabajo en equipo. En R. Torres (Ed.), *Dinámicas de grupo en entornos laborales* (pp. 67-89). Editorial Alianza.

c. Artículo de revista en línea:

Formato general:

Apellido, A. A. (Año). Título del artículo. Título de la revista. Recuperado de URL

Ejemplo:

- Sánchez, P. (2021). Innovaciones tecnológicas en la educación. Revista de Tecnología Educativa. Recuperado de <https://www.tecnologiaeducativa.com/innovaciones2021>

d. Página web:

Formato general:

Autor, A. A. (Año, Mes Día). Título de la página. Nombre del sitio web. URL

Ejemplo:

- Organización de las Naciones Unidas. (2021, octubre 12). Desarrollo sostenible y cambio climático. ONU. <https://www.un.org/es/development-sustainable/cambio-climático>

e. Tesis o disertación:



Formato general:

Apellido, A. A. (Año). *Título de la tesis o disertación* (Tesis doctoral, Universidad).
Nombre de la base de datos.

Ejemplo:

- Rodríguez, M. L. (2020). *El impacto de la inteligencia emocional en el liderazgo organizacional* (Tesis doctoral, Universidad de Madrid). Repositorio de Tesis de la Universidad de Madrid.

f. Video de YouTube:**Formato general:**

Autor o nombre del canal. (Año, mes día). Título del video [Video]. YouTube. URL

Ejemplo:

- Smith, J. (2020, marzo 15). Cómo citar videos de YouTube en APA [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=XXXXXX>

Normas adicionales importantes**1. Obras con múltiples autores:**

- Uso de "et al.": Para trabajos con tres o más autores, usa "et al." después del primer autor desde la primera cita. Ejemplo: (García et al., 2019).
- Si un trabajo tiene múltiples autores, no todos deben incluirse en la referencia. Si hay más de tres, se incluyen los primeros 3 autores, seguidos de puntos suspensivos (...), y luego se agrega el último autor.

2. Obras del mismo autor y año:

Se diferencian añadiendo letras (a, b, c) después del año. Ejemplo: (Smith, 2020a), (Smith, 2020b).



3. Autores corporativos:

Si la fuente es de una organización o institución, se usa el nombre completo de la entidad como autor. Ejemplo: Organización Mundial de la Salud (2020).

4. Fuentes sin fecha:

Utiliza "s.f." en lugar de la fecha. Ejemplo: (Autor, s.f.).

5. Traducciones:

Si estás citando una obra traducida, incluye al traductor en la referencia: (Apellido, Año). *Título* (Trad. A. A. Traductor). Editorial. Ejemplo: Orwell, G. (1949). 1984 (Trad. D. Suárez). Editorial XYZ.

6. Punto y coma en citas:

Si citas varias fuentes al mismo tiempo, sepáralas con un punto y coma dentro de un mismo paréntesis. Ejemplo: (González, 2019; López & Torres, 2020).

Las normas APA no solo proporcionan una forma estandarizada de dar crédito a los autores y sus obras, sino que también ayudan a los lectores a localizar las fuentes originales de la información. Al seguir estas pautas, se promueve la honestidad académica y se evita el plagio, asegurando que los trabajos académicos y de investigación sean confiables y respetuosos con los derechos de autor. Esperamos que esta guía te sea de utilidad.

